



# КАМЕНСК ПРАВОСЛАВНЫЙ

Официальное издание Каменской епархии Русской Православной Церкви

Февраль 2015 года

№2(25)

<http://kamensk-eparhiya.ru/>

выходит ежемесячно, цена свободная

## ПРОСВЕЩЕНИЕ

## В НОМЕРЕ:

### Во имя священномученика

В Сухом Логу 11 февраля открылся Духовно-просветительский центр во имя священномученика Василия Инфантьева.

Дата вдвойне знаменательная, т. к. это день 130-летия образования Екатеринбургской епархии и празднования собора Екатеринбургских святых.

После торжественного молебна и чина освящения к собравшимся обратился руководитель Духовно-просветительского центра иерей Борис Бароев. Он

заявил, что мы можем потерять не только свою веру, но и страну, – отметил священнослужитель. – Также мы должны понимать, что фундамент нравственности и духовности – это православию.

На большом экране была продемонстрирована презентация об основных направлениях работы Ду-

ховно-просветительского центра.

В планах ДПЦ создание сайта, библиотеки, православного детского лагеря.

Содействие и поддержку Центру от администрации города пообещал первый заместитель главы Сухого Лога Роман Валов. Он вместе со священником и директором по экономике и коммерции ЗАО «Народное предприятие «Знамя» Инессой Задирака торжественно разрезал красную ленточку и открыл Центр. Предприятие выделило для ДПЦ две комнаты в заводской гостинице.

Пресс-секретарь Каменской епархии Татьяна Максимова на открытии ДПЦ сказала:

– К лику святых Русской Православной Церкви сегодня причислено 1866 подвижников, в том числе 1776 новомучеников. А сколько еще умерших за веру, но пока не прославленных... Нужно собирать и изучать сведения о репрессированных христианах, свидетельства их жизни и подвига во имя веры.

Духовно-просветительский центр в Сухом Логу – второй в Каменской епархии. Первый был открыт более семи лет назад в Таеде. Надеемся, что работа Центра во имя небесного заступника сухоложской земли принесет добрые плоды.

**Наталья ЛИСОВАЯ**



Как нужно каяться? «Возникает желание изменения, и мы теперь знаем, что меняться нужно не по-своему, а по Божьему замыслу».

Стр. 3



Настраивать струны нашей души на эталонную высоту духа помогает камертон – покаянный канон Андрея Критского.

Стр. 4



Семья украинских беженцев с девятью детьми наконец обретает дом на уральской земле.

Стр. 6



Стеснительность – это скромность? Быть скромным – это большой труд над собой, над своей душой. Выставка батика на приходе.

Стр. 7



На открытии Духовно-просветительского центра

рассказал историю жизни и служения священномученика Василия Инфантьева. Отметил, что ДПЦ позволит объединить силы разных приходов благочиния в организации миссионерской, катехизаторской, духовно-просветительской и социальной деятельности. Особое внимание будет уделяться подрастающему поколению.

– Если мы не будем работать с детьми и молоде-

живо-просветительского центра. Это образовательная деятельность: воскресная школа «Ветроград» и курсы катехизации, методическое объединение учителей и экспериментальная студия «Свет невечерний». Культурно-досуговая: детские театральные представления, православный женский клуб «Бабий кут», музейная и выставочная работа. Развивается паломничество и

## На месте подвига

Алапаевские верующие ощущают заботу и попечение святой преподобномученицы Елисаветы Феодоровны. Удивительные встречи происходят благодаря их небесной покровительнице.

Недавно места подвига алапаевских мучеников посетил архимандрит Иоанн (Манграм), настоятель Воскресенско-Серафимовского скита и храма (Миннеаполис, США).

Он человек удивительной судьбы: имел возможность встречаться при жизни со святителем Иоанном Шанхайским и Сан-Францисским, был знаком с епископом Василием Родзянко, служил в храме Марии Магдалины в Гефсимании, где ныне находятся мощи прмцц. Елисаветы и Варвары. Тем удивительнее для архимандрита Иоанна и для нас была эта встреча.



В склепе собора

Архимандрит Иоанн побывал в Свято-Троицком соборе, в склепе, где находились мощи алапаевских мучеников, узнал о том, как провела свои последние месяцы жизни преподобномученица Елисавета. Гость посетил мемориальную комнату в Напольной школе и место мученической кончины прмцц. Елисаветы и Варвары и князей Дома Романовых – шахту на Межной, а также мужской монастырь.

Архимандрит Иоанн (Манграм) был удивлен множеством сохранившихся до нынешнего времени святых мест, связанных с алапаевскими мучениками. Он выразил надежду на скорое восстановление благолепия Алапаевска.

**Евгений ШЕВКУНОВ**

## Перенять опыт

18 февраля педагоги и священнослужители Артемовского побывали на областном семинаре «Актуальность и значимость патриотического воспитания в современной школе».

Он состоялся в Ревде на базе школы №1, которая входит в Ассоциацию кадетских образовательных организаций Свердловской области.

Здесь обучается 200 кадетов. Они не раз становились призерами областной игры «Зарница», конкурса «Казачьей культуры» и других состязаний.

– Духовность, нравственность, патриотизм – вот прочный фундамент, который нужно закладывать с детства. И большая роль в этом отводится семье и школе, – отметила директор школы №1 Наталья Зиновьева.

Участникам семинара рассказали и наглядно показали, как идет реализация федерального государственного образовательного стандарта по патриотическому воспитанию школьников. Учителя-предметники презентовали свои проекты.

Например, на уроках информатики рединские кадеты на сайте «Книга памяти» находят информацию о своих прадедах – данные о наградах, выписки из приказов, сведения о захоронениях.

На уроках русского языка ребята пишут диктанты о героях войны, ищут по словарям значение устаревших «военных» слов (палица, кольчуга и др.), пытаются найти в русском языке аналоги иностранных слов. Интересные находки были и на уроках химии, математики, окружающей среды, музыки.



Заинтересованный разговор

В перерыве состоялся концерт «Мы дети твои, Россия!». Кадеты показали свои таланты в танце, борьбе, пении казачьих песен.

Затем прошел интересный разговор с директором школы: она поделилась педагогическими секретами.

Среди артемовцев на семинаре были замначальника управления образования Н.А.Тимофеева, директор школы №17 села Мостовское А.Ю.Цепилов, настоятель храма во имя пророка Божия Илии иерей Николай Трушников, помощники по катехизации А.М. Каргина и А.И. Шайдуров.

Они почерпнули хороший опыт и намерены заняться организацией кадетских классов в своих городских и сельских школах.

**Алла МИХАЙЛОВА**

## Благодатные дары

Шесть дней в Каменске-Уральском работала III международная выставка «От покаяния к воскресению России».

Здесь можно было приложиться к православным святыням, привезенным за тысячи километров, заказать требы в разных храмах и монастырях, приобрести духовную литературу и освященные крестики, ладанки, четки, получить духовный совет...



На православной ярмарке

– Православная выставка – это изобилие особых дарований, где каждый человек может узнать о православии и прикоснуться к его святыням... Книг и икон здесь больше, чем в каком-либо храме... Это благодатная возможность сеять слово Божие и питаться его благодатными дарами...

С такими словами после молебна в честь открытия выставки обратился к собравшимся секретарь епархии иеромонах Спиридон (Карепин).

Более 70 участников выставки представляли храмы и монастыри. Причем не только из России, но и из Украины, Белоруссии, Молдавии, Израиля, Греции. На выставке предлагали не только «духовный ассортимент», но и пуховые платки, валенки-самокатки, расписные деревянные игрушки и шатулки, одежду, товары для здоровья. А еще мед, сладости, грибы и орехи.

**Пресс-служба Каменской епархии**



## Душа обязана трудиться

Земледельцы – это люди, знающие, как сложно бывает обрабатывать землю, знающие, как много значит хороший урожай. Все мы так или иначе питаемся плодами своих или чужих рук, трудимся и пользуемся трудом других. Для себя и для других добываемся в труде успеха и благополучия. И все мы – «земледельцы», возделывающие «землю» – самих себя.

Но когда мы работаем в огороде или в поле, стоит нам только понять, что почва, на которой мы трудимся, не подходящая или какая-то проблемная, мы ищем немедленного решения этой проблемы – это понятно и правильно.

Если же дело касается почвы внутренней – той, на которой возвращается наша культура, наше воспитание и, тем более, наша духовная жизнь – проблема,

зачастую, как бы перестает существовать... или кажется не столь серьезной.

Наверное, среди нас нет такого человека, которому не были бы знакомы Евангельские притчи о зерне, которое прорастает на доброй и гибнет на каменной почве; о том, как дом, построенный на песке, разрушается, а построенный на камне, устоит и в непогоду. Это не просто красивые образы из мудрой Книги, это

слова из жизни и о жизни, сказанные нам с вами, если мы их хоть раз где-то слышали.

Давайте же будем соблюдать внешний порядок жизни, не нарушая и не забывая внутреннего. И принося хороший урожай, не перестанем заботиться о доброй и надежной почве всякого труда – доброй и трудолюбивой душе.

**Диакон  
Александр ГОРЛОВ**

## Подготовка к покаянию

Если понимать покаяние, как некое изменение, которое должно в нас произойти, а не просто перечисление грехов на исповеди, то возникает, по крайней мере, ряд вопросов, требующих ответов.

Первый: «Почему изменения?» Второй: «В какое качество?» Пока мы не ответим хотя бы на эти вопросы, думаю, что нельзя говорить и о покаянии. Практически поиск ответов на эти вопросы и составит необходимую подготовку к покаянию.

Страдание вынуждает нас искать или желать его преращения. «Скорбь и теснота всякой душе, творящей злое». (Рим 2:9)

Человеколюбивый Господь так устроил наше внутреннее естество, что когда в нем появляется нечто противное Его замыслам, мы наполняемся скорбью и ощущением, что все в нас не так и не должным образом устроилось. Возникает желание изменения, и мы теперь знаем, что меняться нужно не по-своему, а по Божьему замыслу. Теперь ясен ответ и на второй вопрос. Изменение должно стремиться в совершенное прилепление к Духу Божьему, а не в успокоение и не в положение, устраивающее всех.

Практически же кающийся исследует, где он отступил от воли Божьей, и как это произошло. Почитывает святых отцов, высказывавшихся, так сказать, на



Исповедь

«злобу дня», чтобы вернее установить причину скорби, средства и инструментов ее врачевания.

При подготовке к исповеди кающийся молитвенно должен призывать того, к кому должен будет прилепиться – ко Христу Богу, против которого согрешил, как это делал отец наш и учитель покаяния царь и пророк Давид, оставивший нам образец покаянной молитвы – пятидесятый псалом.

В этом псалме вниманию учит нас пророк Давид, говорящий: «Грех мой предо мною есть вын», то есть «я всегда вижу, наблюдаю за своим грехом». И в самом деле, нет лучшей подготовки воинствующему с кем-либо, чем знать дислокацию противника и тщательно наблюдать его передвижения.

Таковой всегда готов к бою и к внезапному напа-

дению. А вот невнимательный воин, который раз в месяц осматривает позиции врага, возможно уже глубже окопавшегося или вовсе переместившегося со своего места, будет признан не готовым к брани, а в нашем случае – к покаянию и, естественно, к принесению плодов покаяния, то есть к жизни добродетельной, жизни в Боге.

Думаю, что для кающегося полезен и пост, как, например, сделали ниневитяне, приклонившие тем самым милость Божью к себе. Пост, который есть дело воздержания, весьма полезен готовящемуся принести покаяние, так как обуздывает тело в стремлении его к земным утехам: покою, пресыщению, игре.

В Писании читаем: «Плоть всегда противного желает духу» (Гал. 5:17). Из сего ясно, что при подготовке к покаянию, которое целью своей имеет восстановление богообщения и задуманного Богом порядка внутри нас, мы должны смирить «противляющихся» этой цели, то есть плоть, похоть и гордость.

**Иеромонах  
Спиридон (КАРЕПИН)**

## По следам великой паломницы

В ЦГБ Алапаевска состоялась встреча с Людмилой Юговой – автором книг «Благочестивые Константиновичи» и «Русский след на Святой земле».



Людмила Югова

Разговор шёл о святой преподобномученице Великой княгине Елисавете Фёдоровне и её паломничестве в Пермскую губернию в 1914 году.

Людмила Леонидовна, тщательно занимаясь этими исследованиями, сделала несколько исторических открытий, уточнила маршрут великой паломницы и места её остановки.

Слушатели узнали, что путешествовала она вместе с сестрой Викторией Баттенбергской и племянницей Луизой, но маршруты у них были разные, т. к. Виктория была католической веры. Узнали также и о почти тайном посещении Казани и о том, почему она сделала остановку в маленькой общине Николо-Берёзово Уфимской губернии.

Людмила Леонидовна пишет свои книги на основе документов Военно-исторического архива и Российского государственного архива (г. Москва).

Автору задали очень много вопросов, в частности, о том, почему Елисавета Фёдоровна не доехала до Алапаевска, который тоже значился в её маршруте. На этот вопрос она пообещала ответить на следующей встрече, а также прочитать некоторые страницы из своей новой книги, посвящённой иконе Божией Матери Скоропослушница и её значению в жизни Великой княгини.

**Евгений ШЕВКУНОВ**

## Поздравление летчикам

В преддверии Дня защитника Отечества представители трубного и алюминиевого заводов, ветераны войны и труда, школьники и священнослужители поздравили военнослужащих аэродрома «Радушный» (г. Каменск-Уральский).

Вертолетчики ежедневно «штурмуют» небо: летают на космодром, на северные рубежи, тушат лесные пожары, помогают при наводнениях.

В начале мероприятия была отслужена краткая заупокойная лития по усопшим воинам. Лица солдат на молитве были особенно серьезны и сосредоточены. Наверное, каждый в эту минуту подумал о своих прадедах, воевавших с фашистами, об отцах и дедах, служивших в армии.

Секретарь Каменской епархии иеромонах Спиридон (Карепин) рассказал бойцам об истории русского воинства и боевом духе, всегда отличавшем нашего солдата. Его вдохновенная речь задела за живое.



Беседа с солдатами

Ветеран войны Владимир Лямин преподнес солдатам священную землю с Мамаева кургана и дал наказ молодым – беречь Россию.

В конце встречи перед собравшимися выступил цирковой коллектив и ансамбль «Созвучие». С удовольствием солдаты слушали арии из оперетт, вместе пели песню о летчиках.

Затем солдатам вручили подарки: рисунки детей, коробки со сладостями, спортивный инвентарь, письменные принадлежности.

А потом гости побывали на стоянке вертолетов, посидели в кабине пилота, прикоснулись к обшивке могучей крылатой машины.

**Людмила БАННИКОВА**

## Канон Андрея Критского

С Чистого понедельника до Четверга первой седмицы поста в храмах читается Великий покаянный канон Андрея Критского. А на утрене Четверга пятой седмицы поста канон прочитывается в полном составе.

Великий канон состоит из 250 тропарей и так называется не только из-за необычно большого количества стихов, но, в первую очередь, благодаря внутреннему содержанию. Глубина мыслей и сила, с которой они входят в сознание внимательно слушающего человека, поражает.

Перед глазами стоящего в храме проходит история Ветхого и Нового Заветов, представленная нам в духовном свете. Ветхозаветные патриархи, судьи, пророки, цари встают перед глазами как живые.

Мы в этих картинах видим как примеры духовных высот, которых может достичь человек на пути обожения, так и ту пропасть греха, которая разверзается перед человеком, нарушающим заповеди. Череда людских падений, описываемых Великим каноном, помогает человеку, участвующе-



Читается канон Андрея Критского

му в богослужении, трезво взглянуть и на свою жизнь.

Канон как камертон настраивает струны нашей души на эталонную высоту духа. Услышав эту высоту, человек становится способным к пробуждению от духовного сна, пониманию своей греховности, раскаянию и, наконец, к исправлению своей жизни.

Великий пост – время покаяния и очищения, и именно поэтому Церковь избрала это величайшее творение православной гимнографии для начала поста, чтобы задать высоту и ритм духовной жизни каждого христианина.

**Диакон  
Николай ТУМОВ**

## Почему ворчат бабушки

Поведение в храме можно назвать большим вопросом. Притчей во языцех стали бабушки, недовольные поведением или внешним видом невоспитанных прихожан. Не будем спорить с очевидностью: бабушки в храмах действительно бывают строгими. Но и нам не мешает вспомнить о... православном этикете.

Заходя в церковную ограду, можно без труда заметить общие правила, которые негласно соблюдаются всеми. Так, в храме не принято одеваться ярко и подчеркивать свою внешность, потому что здесь – место людей, пришедших к Богу.

Цель при этом может быть разной: кто-то может прийти сюда поставить свечу за близкого человека, заказать требы, кто-то – на первую в своей жизни исповедь. Но в любом случае мы знаем, что место, куда мы пришли – особое.

И согласитесь, что приходя на важное для нас, незнакомое мероприятие, мы не станем никого просить провести ликбез о том, как себя там вести – скорее заранее подготовимся, чтобы не выглядеть нелепо.

Так и заходя в храм, можно столкнуться с непониманием, попытаться поздороваться со священником за руку, вместо того, чтобы взять у него благословение.

Храм – это, прежде всего, место для молитвы. И молитва бывает разной. Если мы заходим в храм, когда в нем пусто и тихо, то можно встать в любом месте и помолиться почитаемому нами святому, приложиться к его иконе.

Если же, зайдя в храм, мы увидим, что идет богослужение, лучше постараться либо незаметно встать вместе с другими молящимися, либо прийти в другое время, когда можно не только помолиться, но и зайти в церковный киоск или поставить свечи, никому не мешая.

Сейчас время Великого поста, когда в храме проходят особые службы с преклонением колен. Если вы зашли в храм впервые, не смущайтесь этим, но здесь лучше сразу принять решение: встать на колени вместе со всеми и вслушаться в слова покаянных песнопений, или, если вы еще не считаете себя готовыми к такому образу молитвы, прийти в другой раз.

В сущности, приходя в храм, важно знать, зачем мы здесь. И тогда проблемы с ворчливыми бабушками отойдут на второй план. Но также желательно не забывать, что незначительные, на наш взгляд, мелочи для кого-то могут оказаться очень важными.

**Антон РОЖИН, магистр  
религиоведения**



## Счастье – в семье



26 февраля в некоторых молодежных аудиториях кандидат социологических наук Константин Шестаков прочитал лекции о семье и демографической безопасности государства.

Константин Александрович уже около 10 лет общается с жителями разных городов Тюменской, Свердловской, Челябинской областей, ХМАО. В Каменске-Уральском он побывал в радиотехническом, медицинском, педагогическом колледжах.

Ученый говорит с подростками о жизнеобразующих вопросах просто и доступно, используя мультимедийную презентацию, юмор и молодежный сленг. Он убеждает фактами и цифрами, цитатами и фильмами.

Показывая на графиках «русский крест» (соотношение между рождаемостью и смертностью), анализируя тенденции развития, исследователь прогнозирует большую демографическую угрозу для России. Сегодня в самом большом государстве мира население 146 млн чел., а в небольшой Японии – 126 млн, в крохотной стране Бангладеш – 160 млн чел.

И через несколько лет нас ждет очередная демографическая яма, т. к. сегодняшних подростков немного. Еще в начале 20 века Менделеев говорил, что для устойчивого развития России требуется 500 млн человек, а сейчас ученые говорят про 1 млрд., необходимый для того, чтобы поднять экономику и сохранить огромные пространства страны.

Еще Бисмарк в свое время сказал: «Русских нельзя победить, мы убедились в этом за сотни лет. Но русским можно привить ложные ценности, и тогда они победят себя сами». Что сейчас и делается – недруги России всеми средствами стараются снизить численность населения страны, по сути, идет процесс уничтожения нации, демографическая война.

Если во время войны в Афганистане за 10 лет погибло 15 тыс. российских солдат, то сейчас ежегодно в стране от наркотиков погибает 150 тыс.

Чтобы одурочить и сделать нацию послушной, надо приучить ее к ложным ценностям, объявив устаревшими традиционные. Заставить отказаться от многовековой мудрости предков и насадить индивидуализм, нигилизм и гедонизм.



Лекция перед студентами медколледжа

Главная причина многих человеческих трагедий – неправильные жизненные установки. Молодые люди копируют стереотипы поведения из современных СМИ, интернета, где превалят культ денег и вседозволенности, эгоцентризма и удовольствий.

Лектор приводил яркие и шокирующие примеры, убедительно говорил о недопустимости беспорядочных половых контактов, гражданских браков, следующих за ними аборт и разводов, о губительности гормональной контрацепции.

В завершение своих выступлений Константин Александрович призвал молодых людей задуматься над вопросом: что такое любовь? Способны ли они жертвовать своим «Я» ради другого, нести ответственность за будущую семью? Если все строить на любви, то семья будет крепкой, а семья – это кирпичик, который кладется в здание государства.

От семьи зависит безопасность государства.

Лекции Шестакова К. А., безусловно, полезны. Даже педагоги почерпнули для себя много нового. И учащиеся получили пищу для размышлений. Многие задавали вопросы, просили совета и с удовольствием разбирали бесплатные диски по теме.

Мария Иосава, замдиректора по воспитательной работе медколледжа:

– Выступление очень насыщено, информативно. Лектор говорит доказательно. Было бы время, мы бы с ним подискутировали по некоторым вопросам.

Анна Воловая, студентка медколледжа:

– Очень интересно было слушать, сейчас хочется подумать, переосмыслить.

Евгений Волков, студент радиотехнического колледжа:

– Понравилась презентация, много нового узнал. Хорошо, подробно было сказано про чистоту отношений с девушкой, про настоящую любовь.

И в конце ребята услышали пожелания счастья от многодетного папы: прислушиваться к старшим, искать и находить свою единственную половинку, создавать семью, иметь не менее 3 детей и не попадаться на удочку разрушительных технологий, внедряемых с Запада.

Людмила САПУНОВА

## Особое служение

Духовные беседы настоятеля прихода во имя святителя Николая (г. Тавда) Сергия Циммера с нетерпением ждут как сотрудники исправительных колоний, так и осужденные.

На такой встрече 6 февраля священнослужитель обратил особое внимание сотрудников ИК-26 (п. Б. Яр) на то, что они являются служащими.

– Перед нами стоит трудная задача служения среди тех, кто оказался в местах лишения свободы. Православная Церковь учит помнить заповедь Спасителя: «В темнице был, и вы пришли ко Мне (Мф. 24, 36)». Господь всякое участие в облегчении тягостного положения узников, всякое доброе дело для них относит к Себе Самому. Господь не требует от нас освобождения узников, но Он требует от нас быть милостивыми: «Милости хочу, а не жертвы (Мф. 9, 13)». И если мы будем служить Богу, Отечеству, ближнему, тогда жизнь наша изменится в лучшую сторону.

Беседа получилась живая – многие задавали вопросы священнику, а он с удовольствием на них отвечал.

\*\*\*

В начале февраля после ремонта в ИК-47 (г. Каменск-Уральский) открыли православную библиотеку. Она называется сейчас комнатой духовной реабилитации.

В торжественном открытии приняли участие кормящий учреждение иерей Ростислав Новицкий и заместитель начальника ИК-47 подполковник внутренней службы Константин Пустовалов.

В распоряжении осужденных более пяти тысяч книг и аудио-видеотека. Здесь предусмотрены встречи, лекции, семинары с участием священнослужителей.

Пресс-служба  
Каменской епархии

## Беженцы обретают дом

Многодетной семье украинских беженцев приобретут дом на средства, собранные Русской Православной Церковью.

Радостную новость семье Грубик, уже полгода проживающей в центре социальной адаптации в поселке Лебяжье, 19 февраля сообщили представители Каменской епархии. Потенциальные хозяева и гости осмотрели будущий дом, а также познакомились с местным работодателем.

Слезы радости, восторг ребятишек и еще не в полной мере осознание взрослыми грядущих перемен. – Даже не верится, что у нас будет свой дом, – говорят многодетные родители. На Украину они уже не вернуться: от попадания снаряда их дом сгорел.

У Светланы и Александра Грубик девять детей: Анжелике 17 лет, Роману – 16, Алине – 9, Саше – 8, Диане – 7, Давиду – 6, Руслану – 5, Каролине – 2, Святославу – 9 месяцев. Вместе с детьми и внуками приехали в Россию обе бабушки и дедушка. В городе Харцызске Луганской области все они жили одной семьей.

«Ночью долго не могу уснуть: перед глазами стоит наш дом, сад, огород... – рассказывает бабушка Вера Петровна. – Так жалко было все оставлять, но жизнь-то дороже». «Там была война. Самолеты летали.... Нас папа ночью поднимал, мы прятались в подвал и до утра там сидели, было страшно...» – вспоминает Алина.

24 августа они прибыли в пункт временного размещения беженцев в поселке Лебяжье. Большую семью разместили в трех комнатах, помогли с оформлением временных документов. Добрые люди обеспечили семью одеждой, Каменская епархия – зимней обувью. Здесь бесплатное трехразовое питание. Трех ребятишек автобус возит в сельскую школу. В гости к семьям беженцев частенько приходит отец Михаил



Надежды многодетной семьи связаны с Уралом

Шляхтюк – настоятель храма Покрова Божией Матери села Покровское – с добрым словом и подарками. Все ждут его с нетерпением.

Но все это сегодня, а что дальше? Обнадеживающие перспективы до недавнего времени прорисовывались слабо: семьям беженцев даже из 3-4 человек не так просто найти работу и решить проблемы с жильем, а тут 15 душ – от 9 месяцев до 77 лет...

Случилось, можно сказать, чудо. По ходатайству епископа Каменского и Алапаевского Мефодия большая семья беженцев было решено оказать весомую помощь. Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл благословил приобретение для этой семьи жилья. Оно будет куплено за счет пожертвований для украинских беженцев, сбор

которых по всей России составил свыше 58 миллионов рублей. 3,5 миллиона из них будут направлены на покупку дома для семьи Грубик.

– Учитывая желание семьи заниматься хозяйством, остановились на частном доме, – говорит руководитель отдела социального служения Каменской епархии Людмила Галахова.

Подходящий вариант нашелся в селе Кочневском – половина 2-этажного дома. Газ, центральное отопление и канализация. Общая площадь дома почти 100 м<sup>2</sup>. Пять комнат, ванная и два туалета, веранда. Большое количество мебели хозяева оставляют новым жильцам. Рядом с домом гараж, баня, сарай, ямы. Земли 10 соток.

Семья уже посмотрела будущее жилище: и дети, и взрослые очень рады.

В с. Кочневском проживает две тысячи человек. Здесь есть храм, школа, детсад и дом культуры. АПК «Белореченский» входит в сотню лучших сельхозпредприятий России.

19 февраля руководители хозяйства гостеприимно встретили беженцев и заверили: работа найдется для каждого.

– ЗАО АПК «Белореченский» – ведущее сельскохозяйственное предприятие Свердловской области, – отметила председатель совета директоров Ольга Федотова. – У нас 9 тыс. га пашни, мы выращиваем 30 тыс. тн картофеля и 12 тыс. тн овощей, обеспечиваем их хранение. Также производим молоко и мясо: поголовье крупного рогатого скота – 2200. Средняя зарплата 23 тыс. руб. Плюс обеды за счет компании и бесплатно на каждого работающего тонна картошки, 100 кг капусты и 50 кг лука в год. Кстати, у нас уже трудится одна семья украинских беженцев, а на днях прибывают еще две.

Руководители хозяйства провели экскурсию по современным цехам.

В тот день с будущими новоселами познакомился и настоятель прихода во имя Рождества Иоанна Предтечи иерей Александр Кропотухин:

– С семьей беженцев из Макеевки мы уже дружим: вот сегодня иду к ним в гости на блины... Думаю, что и с семьей Александра и Светланы тоже подружимся. Любая критическая ситуация меняет людей. Вот жил себе человек одной жизнью – и вдруг все перевернулось. Он думает, что все рухнет. А Господь-то совсем по-другому все устраивает. Милостью Божией человек начинает переосмысливать духовную сторону, начинает входить в церковную жизнь...

**Наталья ЛИСОВАЯ**



## Радостный батик

В праздник Сретения Господня при храме во имя святых великомучениц Веры, Надежды, Любви и матери их Софии (г. Ирбит) открылась персональная выставка ирбитской художницы, преподавателя ДХШ и воскресной школы Татьяны Трапезниковой.

Яркие работы художницы, выполненные в технике батик, порадовали всех, кто пришёл в светлый зал

гостиной над крестильным храмом. Весна, лето и осень во всей своей роскоши предстали перед зрите-

лями. Помимо росписи по шелку, Татьяна Валерьевна занимается акварелью и другими видами графики и декоративно-прикладного творчества. Художница искушена в выставках, но эта, проходящая под покровом храма, для неё особенная.

Благочинный церковного округа иерей Владимир Ананьев давно мечтал привлечь творческих ирбитчан к такому сотрудничеству. И вот выставка успешно открылась. Во время подготовки экспозиции выяснилось, что желающих представить своё декоративно-прикладное искусство очень много.

**Надежда ДОЛМАТОВА**



*Татьяна Трапезникова*

## Скромностью украшать душу

Как-то на урок к первоклашкам пришли журналисты и спросили, что такое скромность и кого можно считать скромным?

Дети задумались и начали перечислять: кто не хвастается, не высовывается вперёд, не обижается, не думает, что он лучше всех, не требует постоянного внимания, вежливый и воспитанный, не грубит, не обижает, не ругается, не дерётся. «А как вы думаете, есть ли в вашем классе скромные дети?» – спросили журналисты. «Я! Я! Я!» – поднялся лес рук.

Сегодня учителя отмечают, что всё меньше приходит скромных детей, из года в год растёт число детей неуправляемых, гордых, своевольных, непослушных. Да, есть дети робкие, есть дети застенчивые, стеснительные, но ведь это не есть «скромность».

В толковом словаре русского языка Ушакова читаем: «Скромный человек не стремится выказывать свои качества, достоинства, заслуги, лишен высокомерия и заносчивости, обладает умеренностью во всем, достаточной стыдливостью, не слишком раз-

вязный, вполне приличный, пристойный».

Слово «скромность» известно с XVII века как заимствование из польского языка. Происходит оно от основы krom – кромка, край, рама. Это обстоятельство отражено в первоначальном значении слова: скромный – держащий себя в рамках, не выходящий за края, сдержанный.

Быть скромным? В духе ли это нашего современного общества? Мы слышим призывы: «Бери от жизни всё, живи, как хочешь, поступай, как хочешь, будь свободен в своём выборе!» В людях стало велико желание привлечь внимание к своей персоне любыми средствами и способами – лишь бы тебя заметили, оценили, похвалили.

В нас развиваются такие пороки, как гордость, тщеславие, эгоизм, мы ищем признания и славы. Эти качества мешают нам общаться с другими людьми, лишают любви, взаимопонимания, дружбы.

Скромным же важно не то, что скажут о них люди, важно какими они предстанут перед Богом. Скромность – добродетель, гордыня – величайший грех. Значит, скромный человек охраняет границы своего внутреннего мира от греха, и держит себя в рамках нравственного закона. Скромные люди не требуют награды за свои поступки и дела, они благодарны Господу за возможность дарить тепло и радость. Они пребывают в мире с собой, с Богом и ближними.

Быть скромным – это большой труд над собой, над своей душой. Вырывать сорняки тщеславия, гордости тяжело, но необходимо. Если мы хотим, чтобы наш мир и дети стали лучше, нужно начинать с себя. Помните, рано или поздно наши дети последуют нашему примеру, а не нашим советам. Чем лучше сегодня мы сами, тем лучше будут наши дети завтра!

**Елена ШАРИПОВА**

Поздравляем иерея Иоанна Прилипко – приход храма во имя Сергия Радонежского (пос. Троицкий г. Талица) – с 30-летием.



Поздравляем иерея Андрея Романова – приход храма во имя пророка Ильи (с. Малые Брусяны Белоярского р-на) – с 55-летием.



Поздравляем иерея Олега Шунаева – приход храма во имя апостолов Петра и Павла (пос. Нейво-Шайтанский, Алапаевского р-на) – с 40-летием.



Поздравляем иерея Георгия Чернова – приход Алапаевского мужского монастыря новомучеников и исповедников Церкви Русской – с 20-летием хиротонии.

Поздравляем иерея Сергия Шулепко – приход храма святителя Николая (с. Мезенское Белоярского р-на) – с 10-летием хиротонии.

Поздравляем иерея Владимира Казанцева – приход храма Богоявления Господня (г. Сухой Лог) – с 10-летием хиротонии.

## Великопостный досуг

«Пришел пост – отгрызу у волка хвост» – эта поговорка Горкина из произведения Шмелева «Лето Господне» очень хорошо описывает наше отношение к грядущему Великому посту как тяжелому воздержанию в пище. Но остается ли в это строгое время возможность для досуга?

С началом Великого поста жизнь христианина меняется. Более скромным становится рацион питания, из которого выпадают мясные, молочные и, за редким исключением, рыбные продукты. Богослужения становятся длиннее, в песнопениях слышатся покаянные мотивы.

Священники одеваются в темные фиолетовые и черные облачения, иногда даже металлические наперсные кресты меняют на скромные деревян-

ные. Все нарочито говорит о том, что настало время остановиться в житейской суете и задуматься о вечности.

Но жизнь, скажете вы, не стоит на месте. Повседневная работа никуда не делась, друзья зовут в гости, супермаркеты приглашают за покупками... Если совсем «уйти в себя», то можно и в глубокую депрессию уйти. Как же проводить Великий пост, ведь в монастырь на это время не уедешь?

Действительно, такая проблема есть. Мы и так, чего греха таить, голодные и злые ходим, а тут еще и развлечений лишили. Но думается, что проблема совсем не в посте, а в нашем его понимании. Ведь пост – это как раз не время для скорби, скорее наоборот – время подлинной духовной радости. Видение своих грехов и желание их исправить – это лишь одна сторона покаяния.

Совершенным оно становится только тогда, когда мы в простоте сердца осознаем, что, раскаиваясь в грехах, мы получаем от Бога прощение и силы идти дальше, стремясь быть в мире с близкими нам людьми, а главное – со своей душой.

Что же до досуга, то здесь каждый определяет для себя его меру самостоятельно. Критерий прост: если у нас есть искреннее желание быть со Христом, то мы и в обычное время не пойдем опустошать себя на премьеру новой мелодрамы, а в случае, когда действительно возникнет необходимость отвлечься от плохих новостей или конфликта на работе, посмотрим любимый фильм дома или прочитаем хорошую книгу.

Но, пожалуй, лучшим средством от плохого настроения и ключом к настоящей радости будут дела добра, к которым нас и могут подготовить пост и молитва.

**Антон РОЖИН, магистр религиоведения**

## Для пользы душевной и телесной

Начался Великий пост, и хозяйки задумались над тем, чем теперь накормить семью. Самые опытные из них всегда знают, как можно разнообразить меню. Предложим и мы несколько рецептов.

### Чечевичный суп

Чечевицу замочить на 2 часа, поставить на огонь. В конце варки положить мелко нарезанный картофель, лук и морковь, поджаренные на растительном масле. Сдобрить молотым перчиком и капелькой имбиря, положить лавровый лист. Соль по вкусу.

### Восточный салат

Отварную фасоль почистить, мелко порезать. До-

бавить измельченную пекинскую капусту, яблоко, семя кунжута, соевый соус, соль.

### Салат «Энергичный»

Отварную свеклу потереть на крупной терке, корневой сельдерей и соленый огурец – на мелкой. Добавить морскую капусту, измельченные орехи (любые), кунжутное или кедровое масло, мелко порезанный чеснок, соль.

### Котлеты

#### «Мясо на одной ножке»

Отварной картофель помять, добавить в него мелко нарезанных грибов, лук, чеснок, куркуму, соль и немного крахмала. Перемешать, сформировать котлеты, обвалять в муке и обжарить.

Уважаемые читатели, напоминаем, что пост – это не диета, поэтому не думайте о подсчете калорий и правильном соотношении бел-



ков и углеводов, о сжигании подкожного жира и очистке организма. Смело экспериментируйте с постными продуктами, готовьте вкусно и кушайте на здоровье. Господь все устроит, как надо... Польза поста телесного обязательно скажется на вашем душевном состоянии.

**Людмила САПУНОВА**

## Отведать монастырских блюд



7 марта в Екатеринбурге состоится Фестиваль постной кухни. Здесь можно будет познакомиться с традициями православной трапезы и правилами приготовления постных блюд, узнать, как провести Великий пост с пользой и для души, и для тела.

На фестиваль приглашаются не только организаци-ции, но и жители области, увлекающиеся кулинарией.

В ходе фестиваля коллектив «Уральские пельмени» представит шоу с пригото-

лением постных пельменей. Зрители смогут не только узнать рецепты монастырской кухни из глубины веков, но и продегустировать приглянувшиеся блюда. Все гости имеют возмож-

ность купить редкие монастырские продукты и попробовать произведения кулинарного искусства, выполненные шеф-поварами и келарями на мастер-классах.

Фестиваль пройдет в Центре международной торговли по адресу: ул. Куйбышева, 44, 2 этаж. Время работы: с 11 до 18 час.

**Пресс-служба Каменской епархии**