



# КАМЕНСК ПРАВОСЛАВНЫЙ

Официальное издание Каменской епархии Русской Православной Церкви

Март 2015 года

№3(26)

<http://kamensk-eparhiya.ru/>

выходит ежемесячно, цена свободная

## ОБРАЗОВАНИЕ

### В поисках истины

19 марта в Каменске-Уральском состоялось награждение участников VII Общероссийской олимпиады по Основам православной культуры.



Команда «Симеон Верхотурский» на соревнованиях «Открытая лига»

В декабре прошлого года в отборочном муниципальном туре приняли участие 48 учеников из восьми школ. Восемь человек в феврале были приглашены в Екатеринбург на региональный тур.

В этом году олимпиада была посвящена нескольким историческим событиям: 1000-летию со дня преставления равноапостольного князя Владимира,

70-летию Победы, юбилейным датам жизни Патриарха Тихона.

По итогам интеллектуальных состязаний Гриднева Юлия (шк. №7), Шумилов Иван (шк. №15), Анчугова Ирина, Чеповский Данил (школа №60), Бетев Роман, Лелекова Ольга (лицей милиции) получили сертификаты участников регионального тура олимпиады, а Ендовицкая Яна (шк. №7)

и Жигалова Дарья (Бродовская СОШ, п. Мартюш) – дипломы II и III степени.

Не остались без памятных подарков и руководители школьников: Сергей Григорьев (шк. №15), Людмила Орленко (воскресная школа храма Архангела Михаила), Татьяна Лошманова (лицей милиции), Светлана Махнутина (шк. №60), Евгений Кашубский (шк. №7).

В этом году организаторы олимпиады пригласили всех дипломантов регионального тура на суперфинал в Москву. Наши Яна Ендовицкая и Дарья Жигалова вошли в состав сборной команды области и отправились в столицу. По результатам соревнований 7-10 марта команда уральцев заняла первое место в соревнованиях «Открытой лиги». Поздравляем победителей!

**Дмитрий СОБОЛЕВ**

## ИСТОРИЯ ПАСХИ

### Принимая радостную весть

Назвать этот день великим – значит не сказать ничего. Хотя бы потому, что он не входит в число самых почитаемых двенадцатых праздников, занимая совершенно особое место.

Дело в том, что без этого праздника не было бы христианства. Да и не только христианства... Но обо всем по порядку.

История этого праздника уходит далеко в Ветхий Завет, задолго до того, как

свет Вифлеемской звезды возвестил о пришествии в мир Спасителя.

Слово «Пасха» в переводе с еврейского языка означает «переход» или «прохождение мимо». Эти два значения отлично переда-

ют нам смысл этого великого для еврейского народа дня, с которого начался их длинный, полный трудностей и великих чудес путь из египетского плена к земле обетованной.

**Продолжение на стр. 2**

## В НОМЕРЕ:

В Каменской епархии 39 новомучеников. Как их нужно прославлять и почитать. Об этом шла речь на «круглом столе» в Каменске-Уральском.



Стр. 3

Каменская епархия объявляет сбор подарков тяжелобольным людям, сиротам и инвалидам, одиноким старикам, многодетным семьям и беженцам из Украины. Только наши доброта и милосердие помогут обрести нуждающимся Пасхальную радость.



Стр. 6

Чтобы не растерять то, что обрели за Пост, следует соблюдать осторожность. Как правильно разговеться с пользой для души и тела.



Стр. 7

Радоница напоминает нам, что не нужно углубляться в переживания по поводу смерти близких, скорее наоборот – следует радоваться их рождению в другую жизнь: вечное пребывание в Царстве Небесном.



Стр. 8

**Учиться, чтобы помогать**

Шесть священнослужителей и четыре волонтера из Каменской епархии приняли участие в базовом семинаре «Технологии церковной работы с наркозависимыми».

Он был организован Координационным центром по противодействию наркомании отдела по церковной благотворительности и социальному служению РПЦ на учебной площадке монастыря Ганиной Ямы.

Возглавляет Координационный центр епископ Каменский и Алапаевский Мефодий. Он и открыл семинар молебном и был модератором этого мероприятия. Также занятия проводили врач-нарколог и исполнительный директор БФ «Диакония» (Санкт-Петербург) Елена Рыдалевская и психолог-консультант отдела по профилактике и реабилитации зависимостей Красноярской епархии диакон Родион Петриков.

В течение трех дней участники семинара (45 человек из 12 епархий) слушали лекции и проходили тренинги. Темы занятий касались перспектив церковной работы с наркозависимыми и их родными, биологических аспектов проблемы, профилактики эмоционального выгорания и кинообсуждения как метода работы с реабилитантами...

Третий день семинара прошел на базе православного реабилитационного центра «Подвижник» в Полевском. Он успешно работает уже 14 лет, в нем одновременно проходят реабилитацию 30 человек. Всего в России действует 62 церковных реабилитационных центра.

**Пресс-служба Каменской епархии**

**Принимая радостную весть**

**Продолжение. Начало на стр. 1**

В эту ночь свершилось последнее наказание, посланное Богом для вразумления фараона, не захотевшего отпустить избранный Им народ: первенец в каждой семье египтян должен был умереть. Моисею же было повелено, чтобы каждая семья заколола ягнен-

чери Господь Иисус Христос приносит ученикам новую Пасху, этим обновляя Завет Бога с народом, в число которого отныне можно вступить не по крови, но по вере.

«И, взяв хлеб и благодарив, преломил и подал им, говоря: сие есть тело Мое, которое за вас предается; сие творите в Мое воспоминание. Также и чашу

Мы не осуждаем их, ведь и сейчас для нас такой же невыразимой тайной является чудо, которое вскоре было явлено всему миру: Сын Божий Иисус Христос, соединив в Себе божественную и человеческую природу, искупил нас от последствий первородного греха через Свою смерть и Своим Воскресением от-



ка, а кровью его помазала косяки и перекладины дверей дома: «и будет у вас кровь знамением на домах, где вы находитесь, и увижу кровь и пройду мимо вас» (Исх.12:13).

И в эту же ночь весь еврейский народ выходит в свое далекое странствование, совершив переход от рабства к свободе, от заблуждений к служению единому Богу.

Более же тысячи лет спустя в Сионской горнице Иерусалима на Тайной Ве-

после вечера, говоря: сия чаша есть Новый Завет в Моей крови, которая за вас проливается» (Лк.22:19-20). Эти святые слова мы слышим теперь на каждой литургии, одновременно вспоминая и чудесным образом проживая вместе с апостолами этот день.

Что было дальше, мы помним. Предательство Иуды, суд у Пилата, Крестные страдания и смерть. Это было так неожиданно, что все ученики, кроме апостола Иоанна, в страхе разбежались.

крыл нам путь к вечной жизни в Царстве Небесном.

Традиция ветхозаветной пасхи до сих пор жива: ее хранят иудеи. Христиане же, повторяя вслед за апостолом «Пасха наша – Христос» (1Кор. 5:7), призывают все народы обратиться к истинной вере и принять радостную весть, которая звучит на разных языках мира с единым ликованием и торжеством: «Христос Воскресе!»

**Антон РОЖИН, магистр религиоведения**

**Отметить добрыми делами**

В этом году отмечается 25 лет со дня образования МЧС России. Сегодня в нашей стране создана оперативная система службы спасения, способная противостоять любым угрозам.

Сотрудники 117-й ПЧ 59-го отряда решили отпраздновать эту дату необычно – совершив 25 добрых дел.

И начали они с помощи храму во имя Святого Богоявления (г. Сухой Лог) – 25 марта пожарные рассортировали доски на его территории.

В этом году спасатели наметили еще много добрых дел: посадить саженцы на территории города, собрать вещи беженцам Украины, провести День пожилого человека, встретиться с ветеранами войны, помочь в реконструкции храмов церковного округа.

**Наталья ЧЕКУЛАЕВА**



Пожарные помогают храму



## Наши духовные ориентиры

В Каменске-Уральском прошел круглый стол, посвященный увековечению памяти пострадавших за веру.

Священнослужители и чиновники, профессиональные историки и краеведы-любители, педагоги и активные прихожане собрались 18 марта в Свято-Троицком кафедральном соборе. Круглый стол о формах увековечения памяти новомучеников и исповедников, пострадавших в 20-30 гг. XX века, был приурочен к выставке «Неперемолотые. Опыт духовного сопротивления на Урале».

– Когда я встречаюсь со школьниками или студентами, то вначале задаю вопрос: «Кто в современном мире является нашим ориентиром?» И, заканчивая, обращаю внимание молодежи на тех, кто жил до нас, кто пострадал за веру Христову и за свое Отечество, кто не был «перемолот». Новомученики и исповедники российские – это образец человеческого достоинства и духовности, веры и верности Богу...

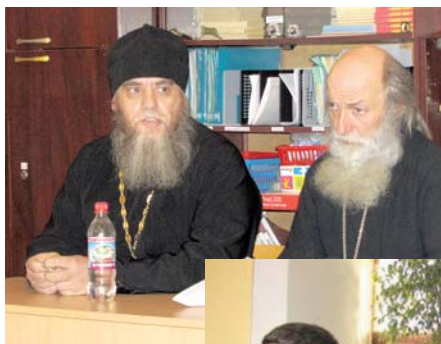
Так начал свое выступление иерей Борис Бароев, председатель комиссии Каменской епархии по увековечению памяти новомучеников и исповедников.

В своей презентации о. Борис поделился опытом актуализации памяти священномучеников на примере святых, пострадавших в Сухоложье в 1918 году. Это жестоко убитые красноармейцами священнослужители Константин Алексеев



и Василий Инфантьев: оба в 2002 году были причислены к лику святых.

На территории храма строится мемориал, посвященный священномученику Константину Алексееву. Подготовлено и издано его



жизние, написан его образ, напечатаны календари. Зрителям были показаны яркие фрагменты фильма о его жизни. Сейчас готовится новый фильм – о священномученике Василии Инфантьеве. Работа по увековечению памяти этого святого только началась. Кстати, фильм о нем будет подготовлен при участии... команды КВН «Уральские пельмени». Сценарий готовит сам Борис Бароев.

Председатель совета Уральского Церковно-исторического общества (Екатеринбург) Андрей Печерин рассказал о деятельности этой организации. С 2010 года исследователи-энтузиасты активно работают в архивах, собирают электронную базу документов, издают сборники. УЦИО занимается и вопросами церковной генеалогии, истории храмов и монастырей, но главным направлением все



же является увековечение памяти новомучеников.

УЦИО ежегодно проводит научно-практические конференции, помогает в написании икон новомучеников, снимает фильмы. В 2013 году на телеканале

«Союз» вышло 19 получасовых фильмов о новомучениках.

Руководитель секции генеалогии УЦИО Александр Колесов представил участникам круглого



стола список из 39 новомучеников Каменской епархии. Борьба за советскую власть на Урале сопровождалась особой жестокостью.

Только в Каменском городском благочинии девять новомучеников, двое из которых служили в Свято-Троицком соборе, где и проходил круглый стол.

*Петр Корелин послужил в этом храме 14 лет, а Василий Победоносцев – 27 лет. 55-летний отец Петр был арестован, увезен в Тюмень, после чего отправлен на пароходе, где избитого, с привязанными к телу камнями, священника сбросили за борт в воды Тобола... 69-летнему отцу Василию бойцы полка Красных орлов отрубили голову на станции Синарская...*

В Каменском районном благочинии 14 новомучеников, из которых трое были священнослужителями Средненской церкви села Колчеданское. Это диаконы Георгий Бегма и Нестор Гудзовский и священник Стефан Луканин: в июле 1918 года они были зверски убиты полком Красных орлов также на станции Синарская.

Кстати, несколько участников круглого стола высказали пожелание о переименовании улиц, площадей,

станций, носящих название Красных орлов.

Об особенностях работы с архивными документами, о необходимости уточнения ряда исторических фактов в житиях святых интересно рассказал член УЦИО Валерий Богомолов. В его архиве – информация по 600 уральским храмам и монастырям. Краевед готов обмениваться ею с коллегами.

На совещании присутствовала жительница села Травянское Евгения Андреевна Бунькова. Благодаря ее трудам и равнодушию собран большой материал о жизни и мученической кончине священника Александра Попова.

Об опыте создания музея святости, исповедничества и подвижничества на Урале в XX веке (г. Екатеринбург) рассказала научный сотрудник музея Оксана Иванова. По ее мнению, сегодня, говоря о новомучениках, важно от темы про ужасы репрессий перейти к теме надежды.

Учредитель БФ «Умиление» (Верхняя Салда) Елена Васильева рассказала об инициативах горожан в деле увековечения памяти новомучеников. О том, как всем миром вместо разрушенного храма был возведен Иоанно-Богословский собор. О том, как активисты отстояли старое кладбище, о просвещении молодежи, об открытии приюта для будущих мам...

В заключение попросили выступить иерея Свято-Троицкого собора Ростислава Новицкого. В частности, им написан образ новомученика Василия Победоносцева. Он обратил внимание на высокие требования к художнику-иконописцу: «Важно соблюсти каноничность образа и выполнить изображение профессионально».

Круглый стол подошел к концу, но его участники еще долго не расходились: тем для обсуждения было предостаточно...

**Наталья ЛISOVAY**

## Лазарева суббота

Пост святой Четырехдесятницы заканчивается в канун Лазаревой субботы, которая совместно с праздником Входа Господня в Иерусалим является переходом от Великого поста к Страстной Седмнице.

Время покаянного поста осталось позади и начинаются самые важные, скорбные и пронзительные дни в году, на протяжении которых мы постимся в память о Страстях Христовых.

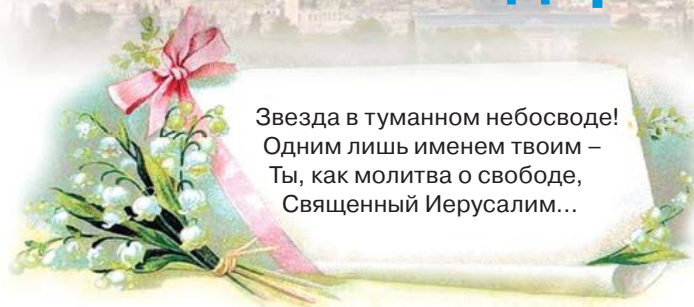
В преддверии этих дней вспоминается чудо воскресения Спасителем четверодневного Лазаря. Это событие описано евангелистом Иоанном Богословом, и оно призвано показать ученикам Христа и окружающим Его людям, имеющим сомнения в сердцах своих, что Господь властен над жизнью и смертью. Богослужебные тексты трактуют это событие главным образом как предвозвещение всеобщего воскресения, ожидающего нас в конце времен.

Эта суббота, пожалуй, одна из самых важных в году и уступает по значимости только Великой субботе. Богослужение на Лазареву субботу может удивить внимательного христианина. Мы слышим воскресные тропари, на утрене поется «Воскресение Христова видевши...», хвалительные стихиры употребляются также по-воскресному, а на литургии вместо Трисвятого мы слышим «Елицы во Христа крестистесь...» Кроме того, звучат богослужебные тексты, связывающие нас уже не просто с воскресением, но с Пасхой.

Давайте же войдем во дни Страстной седмицы с особым чувством надежды, уверенности, что и мы идем к Пасхе, идем от временного к вечному, от смерти греховной к воскресению.

**Диакон Николай ТУМОВ**

## Великий дар Творца



Звезда в туманном небосводе!  
Одним лишь именем твоим –  
Ты, как молитва о свободе,  
Священный Иерусалим...

Таким я видел этот город с десяток лет тому назад, когда еще в нем жил...

Город, название которого переводится как «город мира» или «город полноты и совершенства»..., видел ли он мир? И о каком совершенстве здесь можно говорить, когда многие войны в нем не прекращаются и по сей день. Война, начавшаяся в умах и в сердцах людей, продолжается с оружием в руках.

Но был момент в истории этого удивительного города, когда мир был ближе, чем можно было мечтать. Это время пришествия в мир Царя, который пове-

лел привести Ему молодого осла, чтобы верхом на нем въехать в Иерусалим. Царь Мира в отличие от царей-завоевателей не желал миновать ворота «мирного города» верхом на коне, поскольку конь, особенно в то время, был эмблемой войны...

Но если бы весь город можно было «отвязать», подобно тому осленку, история была бы совсем другой... Мы же знаем и во дни Великого поста особенно переживаем ее продолжение. История продолжилась пролитием крови Безгрешного за грешников,

безмерно свободного Господина за порочных рабов.

Но в момент своего торжественного входа в Иерусалим Господь явил миру подлинную царственность, не требующую принуждения к поклонению, но открывающую единственный порядок жизни, ведущий ко спасению. «...и увидит Царь славы...» (Пс. 23)

Царь славы, мирно вошедший в духовную столицу мира, и в сердца людей входит всегда кротко и мирно: «Се, стою у двери и стучу» (Откр. 3: 20). Мы свободны принять своего Царя и воскликнуть: «Осанна!» (что означает «спаси нас, пожалуйста»).

Свобода – это великий дар Творца, кротко приносимый Им в осажденные грехом города, которые мы часто продолжаем называть и считать «мирными».

**Диакон Александр ГОРЛОВ**

## Крестный ход

В Талице 15 марта после воскресной службы состоялся крестный ход, посвященный празднику иконы Богородицы «Державная». Так постепенно возрождаются православные традиции почитания Божией Матери.

56 человек мирян и казаков из приходов во имя Петра и Павла и во имя Сергия Радонежского (п. Троицкий) прошли через весь город 11 километров – по улицам Урга, Ленина, Кузнецова, Циховского и обратно.

Дул пронизывающий холодный ветер, но участники крестного хода с достоинством пронесли святыне хоругви и икону, произнося Иисусову молитву. Протоиерей Игорь Балабанов следовал с распятием, с которым он восходил на гору Сион.

Приятно было видеть, когда прохожие и водители останавливались и осеняли себя крестным знаменем.

По завершении крестного хода участники долгое время не расходились из храма, согревались теплом



По улицам родного города прошли с молитвой

Церкви, делясь своим впечатлением. На лицах не было усталости, только радость...

Удивительно, но до конца воскресного дня в храм Петра и Павла приходили люди. Видимо, крест-

ный ход напомнил заблудившимся в мирских делах о четвертой заповеди: «Шесть дней работай, а день седьмой – суббота Господу Богу твоему».

**Николай СЫТНИК**



## Территория Неба на земле

14 марта епископ Мефодий совершил освящение нижнего крестильного храма во имя Сергия Радонежского Михаило-Архангельского прихода в микрорайоне Южном Каменска-Уральского. По завершении Литургии архипастырь поздравил всех:

– Храм Божий – это территория, отвоеванная Богом, Его кровью в этом мире для Неба. По сути, это уже Небо на земле, и каждый из нас, входя в храм, имеет уникальную возможность вхождения на Небо в этой жизни.

**Ирина СЛАВИНА**



*Владыка Мефодий освящает престол*

## Помолимся вместе о детях

В Свято-Троицком Архиерейском подворье г. Ирбита каждый четверг матери совместно молятся о детях. Свои молитвы женщины обращают к Господу Иисусу Христу, Пресвятой Богородице, святителю Митрофану Воронежскому, святителю Спиридону Тримифунтскому.

Совместные материнские моления начались в храме еще в 2010 году, но тогда они не собирали столько молящихся.

В 2014 году после оформления стенда «О силе материнской молитвы» у прихожан появился большой интерес. Теперь каноны и акафисты стали читаться еженедельно в рамках программы «Школа материнской любви и верности».

– Сегодняшняя ситуация с воспитанием детей в семье и школе вызывает серьезные опасения, – отмечает руководитель направления религиозного воспитания и образования при подворье Ольга Гордуладзе. – Более 60 ирбитских школьников состоят на внутришкольном учете в связи с пропусками уроков, уходами из дома, кражами, бродяжничеством, токсикоманией. Но не все неблагополучия фиксируются: проблемных детей гораздо больше. Только обратившись к Богу, матери могут помочь своим семьям и детям. Толь-

ко мать, имеющая в своем сердце христианскую веру, может быть истинной воспитательницей. Без молитвы и заступления Божия не сохранить наших детей от искушений современного мира. Недаром говорится: материнская молитва со дна моря достанет.

Программа «Школа материнской любви и верности» объединяет матерей в соборной молитве, помогает в обретении веры в благой и совершенный промысел Божий. В любой момент Бог может обратиться к Себе и изменить их Своєю благодатью и нашим материнским покаянием.

Еженедельное чтение акафистов начинается с «Покаянного акафиста жен, загубивших младенцев во утробе своей». Принося достойное покаяние, женщины надеются получить прощение греха аборта. Далее старания матери направлены на упорядочивание нравов и устройство поведения детей, которым она дала жизнь, на их молитвенную

защиту. Каждый молитвенный день начинается «Канонном покаянным».

Читаются также три акафиста Пресвятой Богородице: «Взыскание погибших», «Одигитрия» Смоленская и «Феодоровская».

Завершается чтение акафистов благодарственной молитвой ко Господу и акафистом «Слава Богу за все».

Материнская молитва в Свято-Троицком Архиерейском подворье г. Ирбита начинается в 18 час. каждый четверг. Все желающие могут присоединиться, придя в храм или молясь перед иконами дома.

Женщины из других храмов Каменской епархии могут позвонить руководителю проекта Ольге Георгиевне Гордуладзе (8-9126396448) и рассказать о своей проблеме: имена мам и детей будут включены в списки тех, за кого молятся в Свято-Троицком Архиерейском подворье.

**Пресс-служба  
Каменской епархии**

## Трудами учителей

24 марта в Управлении образования Алапаевска состоялось собрание преподавателей Основ православной культуры, на которое пригласили священнослужителей.

Руководитель методцентра Наталья Кайнова показателем успешной работы считает высокий процент родителей, выбравших модуль ОПК в школах города и района. Он составляет около 90% и является самым высоким по всей Каменской епархии. Это результат многих трудов учителей.

Педагоги поделились личным опытом реализации модуля ОПК. Завуч воскресной школы «Огонек веры» при мужском монастыре Галина Одинцова рассказала об участии в грантовом конкурсе «Православная инициатива».



*Обмен опытом*

В рамках сотрудничества филиала СОШ №1, расположенного в Напольной школе (мемориальная комната прпмц. Елисаветы Федоровны), с приходом проводятся тематические театральные постановки, выставки, конкурсы.

Руководитель отдела религиозного образования и катехизации Каменской епархии протоиерей Георгий Духанин затронул важный вопрос мотивации педагогов к преподаванию курса ОПК, уделил внимание связи православной культуры с историей России и воспитанием патриотизма.

В завершение благочинный церковного округа иерей Максим Дударенко поблагодарил учителей за колоссальную работу, которую они проводят в городе и районе.

**Евгений ШЕВКУНОВ**

## Главные книги России

13 марта в городской библиотеке Талицы прошел День православной книги.

Истинные почитатели хорошей литературы с удовольствием слушали протоиерея Сергия Прилипко, который говорил о духовном возрождении России, о значении Святого Писания, житий святых, православных праздников. Батюшка особое внимание уделил творчеству великих русских писателей Пушкина, Лермонтова, Достоевского, Шмелева...

Хорошим дополнением послужили презентация, подготовленная библиотекарями, и сценка учащихся школы №2 по произведению Ивана Шмелева «Лето Господне».



Николай СЫТНИК

## Напутствовал казаков

21 марта прошел очередной Круг атаманов Оренбургского казачьего войска.

Они утвердили план мероприятий, посвященных Дню Оренбургского казачьего войска и Дню Победы 9 мая, обсудили участие в параде.

Войсковой атаман Дэба С.В. внес предложения о поступлении молодых казаков в военные училища для получения военной специальности. Духовник войска иерей Владимир Казанцев напутствовал казаков добрыми словами о мужской чести, казачьей доблести, единстве войска, о стойкости в вере православной.

Наталья ФЕДОРЕНКО

## Очень своевременная помощь

Отдел социального служения Каменской епархии при поддержке Екатеринбургской митрополии провел в г. Каменске-Уральском акцию по выдаче детских вещей фирмы «Gloria Jeans» многодетным и малообеспеченным семьям, беженцам с Украины, детям школы-интерната.

От лица педагогов зауч школы №27 Светлана Федченко выразила благодарность Русской Православной Церкви: «Это настоящая поддержка детей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации. Ребята очень рады получить новые футболки, джинсы, шорты, платья, туфли. А ещё для них это урок милосердия, доброты и сострадания».

Марина Клёнова, мама четверых детей:

– Огромное спасибо за вещи, дети надели и не хотели снимать, так всё понравилось. Сейчас тяжёлое время для многих, но есть люди, для которых чужой беды не бывает. Очень приятно, что кому-то небезразлична судьба многодетных семей.



Раздача детских вещей



Семьи Щербаковых, Свердловко, Коротких, Саенко просили передать огромную благодарность организаторам акции. Для них эта поддержка жизненно важна. Беженцы с Украины оказались в сложной ситуации и уже неоднократно прибегали к помощи Церкви.

Особо нуждающиеся семьи и в этот раз дополнительно получили продуктовые наборы, собранные прихожанами.

В ходе этой акции работали два пункта раздачи: на приходе апостола и евангелиста Иоанна Богослова и по ул. Сибирской, 10. Вещами были наделены дети из 100 семей.

Добровольцы, участвующие в акции, отметили, что взгляды людей стали радостнее. И убедились, как важны для них сегодня слова поддержки, утешения и заботы.

**Пресс-служба  
Каменской епархии**

## Подарить радость на Пасху

«Пасхальная радость» – так называется весенняя благотворительная акция, которую проводит Каменская епархия. В дни Великого поста отдел социального служения объявляет сбор подарков тяжелобольным людям, сиротам и инвалидам, одиноким старикам, многодетным семьям и беженцам из Украины.

**О конкретных людях, которым нужны наша помощь и поддержка, можно узнать на сайте епархии: [kamensk-eparhiya.ru](http://kamensk-eparhiya.ru).**

Их мечты порой совсем просты, но из-за тяжелого материального положения, болезни или одиночества являются труднодоступными. Только наши доброта и милосердие помогут обрести нуждающимся Пасхальную радость.

Можно сделать как именные подарки, так и просто принести чистые и добротные верхнюю одежду и обувь (кроссовки, резиновые сапоги), теплые носки. Многие будут рады продуктовым наборам. Найдут новых благодарных хозяев мебель, электроприборы, посуда и другие вещи, которыми ваша семья го-

това поделится с нуждающимися.

Можно помочь нуждающимся и «покупкой» пасхальных сувениров, расписанных воспитанниками социально-реабилитационных центров и школ-интернатов. Денежные средства пойдут на приобретение одежды и обуви, игровых комплексов для детей.

Каменская епархия обращается к директорам предприятий питания, магазинов и торговых центров с предложением о сотрудничестве в проведении регулярных народных обедов для неимущих граждан. Внимание, доброта и помощь важны не только тем, кому трудно и одиноко. Добрые дела приносят настоящую радость и помогающим. «Кто защищает

обиженного, тот поборником себе обретает Бога», – сказал Исаак Сирин.

Не откладывайте дела милосердия на потом. Помните, от вашего участия кому-то станет теплее, и сердце человека наполнится радостью.

Если вы хотите купить именные подарки, передать что-то из мебели или бытовой техники, перечислить денежные средства, свяжитесь с отделом социального служения: **8-908-920-34-82, 8-912-227-48-75.** Диспетчер Нина. Другие подарки вы можете оставить в приходах Каменска-Уральского, в том числе по адресу: **Ленина, 115, ср, пт, сб с 13 до 18 час.**

Акция завершится 21 апреля. Спешите делать добро!

**Пресс-служба  
Каменской епархии**



## Благочестивое разговение

С каждым годом растет число православных христиан, которые держат пост. Люди по максимуму себя ограничивают, стараются не поддаваться слабостям, с удовольствием делятся любимыми рецептами постных блюд. Однако, часто после Великого поста люди набрасываются на еду и спиртное, превращая Светлый праздник в непотребный разгул. Чтобы этого не происходило, стоит задуматься ещё раз, для чего мы соблюдаем пост и как же благочестиво и достойно встретить этот светлый день?

Пост – это не «лечебно-оздоровительный метод» восстановления физического здоровья, не диета, не народная традиция. Православный пост – это воздержание. Это лишение себя всего лишнего, однако, при обязательном сохранении всего самого необходимого. И касается это не только еды. А что же тогда лишнее? Наши грехи, страсти, недобрые мысли. То, что мешает нашему спасению. И чтобы избавиться от них, нужны две вещи – пост и молитва.

ливаясь от греха, приобретаем добродетели. Святитель Иоанн Златоуст, раскрывая суть духовного поста, говорит: «Ты постишься? Напитай голодных, напои жаждущих, посети больных, не забудь заключенных в темнице, пожалей измученных, утешь скорбящих и плачущих, будь милосерден, кроток, добр, тих, долготерпелив, сострадателен, незлопамятен, благоговеен, истинен, благочестив, чтобы Бог принял пост твой и в изобилии даровал плоды покаяния».

А что же ждёт в конце трудного, но благого пути? Конечно же, радость Пасхи. Воскресший ради меня Христос! Христос, который ради меня, ради моего спасения претерпел предательство, унижения, распятие! Христос, который любит меня, принимает такой, какая я есть, принимает моё искреннее покаяние и даёт мне силы на борьбу с грехом, на изменение, на обновление, даёт надежду на спасение!

Как же в этот день радостно присутствовать в храме, причащаться Святых Христовых Тайн, видеть светлые лица людей. А затем с родными людьми разделить эту радость, разговляясь освященным яйцом, кусочком кулича и творожной пасхи. С точки зрения медицины такой набор продуктов идеален для того, чтобы организм начал плавно перестраиваться на обычный режим питания.

Каждый год в первую неделю после Пасхи больницы полны больными с панкреатитами, холециститами, гастритами, спровоцированными неправильным выходом из поста. Во время поста желудок сокращается в размерах, и организм вырабатывает только те ферменты, которые расщепляют крахмал, клетчатку, сахар, растительный белок. Как избежать подобных проблем? Ответ прост: есть хорошее слово «разговляться». Предполагает оно постепенное, деликатное возвращение к скоромной пище.

Помимо телесного вреда, невоздержанность в пище пагубна и в духовном смысле: человек, постившийся в течение долгого времени, моментально растрчивает с таким трудом приобретенные духовные блага. Возвращается страсть чревоугодия, духовной лени и другие. «Какая похвала воинам, если они, когда их, обучивши как должно, выводят на брань, а они побросают оружие и предадутся в руки врагов?» – спрашивает святитель Феофан.

Пусть духовный подвиг Великого поста осветит ваше сердце, разум и душу, и пусть все ваши молитвы не останутся без ответа.

**Елена ШАРИПОВА**

Поздравляем иерея Алексея Бунькова – приход храма во имя святой великомученицы Параскевы Пятницы (с. Савино Пышминского района) – с 55-летием.



Поздравляем иерея Андрея Демидова – приход храма во имя святителя Николая Чудотворца (с. Новопышминское Сухоложского района) – с 40-летием.



Поздравляем иерея Сергея Манакова – приход храма святых первоверховных апостолов Петра и Павла (г. Талица) – с 60-летием.



В этом году ученицы шк. №7 г. Каменска-Уральского Елена Городничева, Анастасия Фролова и Яна Ендовицкая участвовали в очном туре Всероссийской многопрофильной олимпиады «Аксиос». Уже десятый раз она проводится Свято-Тихоновским Гуманитарным Университетом (г. Москва). В номинации «Живопись» Анастасия заняла второе место, Елена – третье. Их художественные работы были посвящены 1000-летию со дня преставления Великого князя Владимира. Яна показала отличные знания английского языка, она второй год подряд занимает третье место. В заочном туре олимпиады по истории девушка удостоилась второго места.



Как-то одного человека спросили: «Что ты приобрел, регулярно молясь Богу?» Он ответил: «Я могу сказать, что потерял: злобу, эгоизм, жадность, депрессию, неуверенность и боязнь смерти...» Очень часто, молясь, мы не приобретаем, а теряем... И это является величайшим приобретением.

Великий пост – школа покаяния, в которой человек учится видеть свои грехи, ошибки. Это время изменений и укрепления в вере, это движение вперед. Митрополит Антоний Сурожский сказал: «В течение Великого поста мы должны помнить, что мы вступили в весну, что это время, когда мы должны РАСЦВЕСТИ, РАСКРЫТЬСЯ ВО ВСЕЙ КРАСОТЕ, ВО ВСЕЙ СЛАВЕ, ВО ВСЕЙ РАДОСТИ; потому что каждый из нас – икона, образ Божий, и дело поста – эту икону, которую мы собой представляем, обновить!».

В пост мы учимся любви к Богу и ближнему, милосердию, жертвенности – избав-

## Дрова с доставкой

Приходская служба «Милосердие» храма в честь иконы Божией Матери «Умиление» г. Артемовского провела благотворительную акцию «Тепло всем».

Деньги на дрова собирали всем миром. Когда заказывали лесовоз, то часть бревен пожертвовал местный лесхоз и частная пиломатериала.

Пилить и колоть помогали те люди, кто каждый день приходит в храм на благотворительные обеды и ужины. Грузили поленья добровольцы из числа прихожан. Благотворители развозили дрова за условную плату.

В районе прихода много частных домов, поэтому старались привезти дрова, прежде всего тем, кто живет рядом с храмом и нуждается в помощи. Не обделили вниманием и проживающих в отдаленных районах города. В результате «тепло» получили 20 семей.

**Валентина МАЛЫГИНА**

## Книги в подарок

В канун празднования Дня православной книги прихожане храма во имя Святой Троицы (п. Красногвардейский) и храма во имя пророка Илии (г. Артемовский) посетили пациентов психоневрологического интерната.

Встреча получилась теплой и запоминающейся. Отец Николай Трушников рассказал о важности чтения духовной литературы. Она учит нас понимать, что такое добро и зло, любовь и прощение, милосердие и смирение. Потом батюшка подарил собранные прихожанами книги православной тематики. А прихожанка Нина Шихова рассказала о повести «Флавиан» Александра Торика.

**Ирина БОБКОВА**

## Учились печь «жаворонков»

Накануне дня памяти сорока Севастийских мучеников учащиеся воскресной школы Христорождественского храма п. Алтынай и их родители собрались в духовно-просветительском центре г. Сухой Лог, чтобы вспомнить традиции наших благочестивых предков. Матушка Татьяна рассказала об истории этого праздника. Ребят поразило подвиг сорока воинов-христиан из города Севастии, принявших мученическую смерть за веру во Христа.

По традиции в день 40 святых мучеников на Руси выпекали из теста образы жаворонков – предвестни-



«Жаворонки» могут быть разной формы

ков весны. 22 марта взрослые и дети приняли участие в мастер-классе по изготовлению необычной выпечки. Они с радо-

стью лепили птичек из теста, а потом отведали постное угощение с чаем из трав.

**Татьяна МАСАСИНА**

## У Бога все живы

На девятый день после Пасхи Церковь установила особый день памяти усопших – Радоницу.

Неслучайно название этого праздника восходит к слову «радость». Само место Радоницы в годичном круге церковных праздников – сразу после Светлой пасхальной недели – как бы напоминает нам, что не нужно углубляться в переживания по поводу смерти близких, скорее наоборот – следует радоваться их рождению в другую жизнь: вечное пребывание в Царстве Небесном.

Победа Спасителя над смертью вытесняет печаль о временной разлуке с родными, и поэтому мы, по слову митрополита Антония Сурожского, «с верой, надеждой и пасхальной уверенностью стоим у гроба усопших».

Что нужно делать на Радоницу православным христианам? Прежде всего, использовать этот день как хороший повод помолиться за своих умерших родных и близких. А еще раз в году совсем не лишним будет задуматься, не забываем ли

мы помянуть кого-то в наших ежедневных молитвах?

Вторым важным делом будет посещение могил наших родственников. Есть мнение, что поход на кладбище – пустое и бесполезное дело, однако это вовсе не так. Главное – понимать, зачем мы туда идем.

Если нашей целью будет то, что раньше называлось «справить тризну» – устроить на могиле трапезу, хорошо, если без спиртного, и разойтись с чувством выполненного долга – тогда, конечно, ехать туда не стоит.

Если же мы запасемся рабочими перчатками и инструментом, чтобы привести в надлежащий вид изрядно обветшавшие надгробия – это уже будет достойным знаком внимания тем, кто хотя и завершил свой земной путь, но жив у Бога. Достойным завершением такого «субботника» будет ваша личная молитва или отслуженная священником панихида.

К сожалению, с Радоницей связаны не только добрые традиции – например, раздавать для нищих на помин души пасхальные яйца и куличи, но и некоторые суеверия. В частности, бытует мнение, что души усопших присутствуют на кладбище только до полудня, поэтому нужно успеть побывать там именно в утренние часы.

Многие же спешат посетить могилки умерших не на Радоницу, а в сам день Светлого Христова Воскресения. С одной стороны, такое стремление понятно – Пасха являет нам победу над смертью, и именно в этот день у далеких от Церкви людей пробуждается вера в вечную жизнь.

Но мы все же повторим: именно для того, чтобы не омрачать наши сердца печалью об умерших в радостное время светлой седмицы, и был утвержден этот памятный день.

**Антон РОЖИН, магистр религиоведения**